ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

01.10.2026 1Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *150* | *Пудинг из творога с яблоками* | ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22 |
| *150/50/10* | *Чай с молоком или сливками* | ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16 |
| *120* | *Плоды или ягоды свежие (Яблоко)* | ЭЦ-56, У/в-12 |
| *20* | *Пастила* | ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Салат витаминный (1 вариант)* | ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6 |
| *200/10/10* | *Бульон куриный с курой и гренками* | ЭЦ-43, Б-4, Ж-3 |
| *240* | *Плов из птицы* | ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62 |
| *180* | *Напиток лимонный* | ЭЦ-95, У/в-23 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *50* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Салат витаминный (1 вариант)* | ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10 |
| *250/10/10* | *Бульон куриный с курой и гренками* | ЭЦ-53, Б-5, Ж-4 |
| *280* | *Плов из птицы* | ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73 |
| *200* | *Напиток лимонный* | ЭЦ-105, У/в-26 |
| *150* | *Плоды или ягоды свежие (Яблоко)* | ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| *20* | *Пастила* | ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-831, Б-29, Ж-39, У/в-153 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 019, Б-78, Ж-89, У/в-337 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Юсуф Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

02.10.2026 1Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *150* | *Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем* | ЭЦ-433, Б-9, Ж-13, У/в-71 |
| *200* | *Какао с молоком* | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25 |
| *150* | *Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)* | ЭЦ-57, Б-1, У/в-11 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-624, Б-13, Ж-16, У/в-107 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Салат "Степной" из разных овощей* | ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5 |
| *210* | *Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом* | ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15 |
| *90* | *Котлета мясная* | ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14 |
| *150* | *Пюре картофельное* | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-786, Б-27, Ж-24, У/в-109 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Салат "Степной" из разных овощей* | ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8 |
| *260* | *Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом* | ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19 |
| *100* | *Котлета мясная* | ЭЦ-150, Б-15, Ж-22, У/в-13 |
| *180* | *Пюре картофельное* | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| *40* | *Вафли* | ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25 |
| *130* | *Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)* | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 071, Б-37, Ж-58, У/в-145 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 482, Б-77, Ж-98, У/в-361 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Юзе Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

05.10.2026 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *160* | *Макароны с сыром* | ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29 |
| *185/15* | *Чай с сахаром* | ЭЦ-60, У/в-15 |
| *130* | *Плоды или ягоды свежие (Груша)* | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Винегрет овощной* | ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4 |
| *220* | *Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной* | ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6 |
| *90* | *Котлеты или биточки рыбные (паровые)* | ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9 |
| *150* | *Рис отварной* | ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-751, Б-29, Ж-23, У/в-107 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Винегрет овощной* | ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7 |
| *270* | *Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной* | ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7 |
| *100* | *Котлеты или биточки рыбные (паровые)* | ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10 |
| *180* | *Рис отварной* | ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| *130* | *Плоды или ягоды свежие (Груша)* | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| *40* | *Печенье* | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 066, Б-35, Ж-36, У/в-153 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 289, Б-74, Ж-77, У/в-326 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Юва Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

06.10.2026 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *160* | *Каша жидкая молочная (пшенная) с маслом сливочным и сахаром* | ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| *200* | *Кофейный напиток с молоком* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16 |
| *125* | *Кисломолочный продукт 2,5%* | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Салат из белокочанной капусты с изюмом* | ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| *200/10* | *Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками* | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23 |
| *90* | *Котлеты из птицы* | ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5 |
| *150* | *Пюре картофельное* | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| *200* | *Компот из апельсинов или мандаринов* | ЭЦ-43, У/в-10 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Салат из белокочанной капусты с изюмом* | ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19 |
| *250/10* | *Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками* | ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28 |
| *100* | *Котлеты из птицы* | ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5 |
| *180* | *Пюре картофельное* | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| *200* | *Компот из апельсинов или мандаринов* | ЭЦ-43, У/в-10 |
| *125* | *Кисломолочный продукт 2,5%* | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| *50* | *Булочка "Дорожная"* | ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 128, Б-35, Ж-43, У/в-153 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 381, Б-75, Ж-86, У/в-330 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Юзэ Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

07.10.2026 2Ср

Согласовано _____ Руководителя Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *130/30* | *Запеканка из творога с молоком сгущенным* | ЭЦ-364, Б-28, Ж-11, У/в-37 |
| *185/15/7* | *Чай с лимоном* | ЭЦ-62, У/в-15 |
| *150* | *Плоды или ягоды свежие (Яблоко)* | ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-496, Б-29, Ж-12, У/в-67 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Салат "Мозаика"* | ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17 |
| *215* | *Рассольник ленинградский с мясом и сметаной* | ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12 |
| *90* | *Тефтели из говядины с рисом (паровые )* | ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8 |
| *150* | *Овощи, припущенные с растительным маслом* | ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11 |
| *200* | *Компот из свежих плодов* | ЭЦ-82, У/в-20 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Салат "Мозаика"* | ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29 |
| *265* | *Рассольник ленинградский с мясом и сметаной* | ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15 |
| *100* | *Тефтели из говядины с рисом (паровые)* | ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9 |
| *180* | *Овощи, припущенные с растительным маслом* | ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13 |
| *200* | *Компот из свежих плодов* | ЭЦ-82, У/в-20 |
| *40* | *Вафли* | ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25 |
| *130* | *Плоды или ягоды свежие (Яблоко)* | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 023, Б-24, Ж-44, У/в-150 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 224, Б-74, Ж-84, У/в-320 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Юзэ Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

08.10.2026 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| ***160*** | ***Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом*** | ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25 |
| ***200*** | ***Молоко кипяченое*** | ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9 |
| ***125*** | ***Кисломолочный продукт 2,5%*** | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| ***20*** | ***Батон нарезной обогащенный*** | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| ***60*** | ***Салат из свеклы с зеленым горошком*** | ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7 |
| ***200/10*** | ***Суп крестьянский с крупой и сметаной*** | ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10 |
| ***90*** | ***Котлета мясная*** | ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14 |
| ***150*** | ***Картофель отварной*** | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23 |
| ***200*** | ***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*** | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| ***40*** | ***Хлеб школьный обогащенный*** | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| ***40*** | ***Батон нарезной обогащенный*** | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-822, Б-25, Ж-24, У/в-110 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| ***100*** | ***Салат из квашеной капусты*** | ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9 |
| ***250/10*** | ***Суп крестьянский с крупой и сметаной*** | ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13 |
| ***100*** | ***Котлета мясная*** | ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16 |
| ***180*** | ***Картофель отварной*** | ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27 |
| ***200*** | ***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*** | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| ***125*** | ***Кисломолочный продукт 2,5%*** | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| ***35*** | ***Зефир обогащенный*** | ЭЦ-96, Б-2, У/в-28 |
| ***60*** | ***Хлеб школьный обогащенный*** | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-974, Б-29, Ж-29, У/в-151 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 269, Б-69, Ж-69, У/в-318 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Юзэ Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

09.10.2026 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| ***150*** | ***Оладьи (со сгущенным молоком)*** | ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53 |
| ***180*** | ***Плоды или ягоды свежие (Банан)*** | ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38 |
| ***20*** | ***Батон нарезной обогащенный*** | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| ***10*** | ***Масло (порциями)*** | ЭЦ-75, Ж-8 |
| ***185/15*** | ***Чай с сахаром*** | ЭЦ-60, У/в-15 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| ***60*** | ***Огурец соленый*** | ЭЦ-6, У/в-1 |
| ***200*** | ***Борщ с капустой и картофелем*** | ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9 |
| ***240*** | ***Голубцы ленивые*** | ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18 |
| ***200*** | ***Кисель из повидла, джема, варенья*** | ЭЦ-160, У/в-40 |
| ***40*** | ***Хлеб школьный обогащенный*** | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| ***40*** | ***Батон нарезной обогащенный*** | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| ***100*** | ***Огурец соленый*** | ЭЦ-10, Б-1, У/в-2 |
| ***250*** | ***Борщ с капустой и картофелем*** | ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12 |
| ***280*** | ***Голубцы ленивые*** | ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22 |
| ***200*** | ***Кисель из повидла, джема, варенья*** | ЭЦ-160, У/в-40 |
| ***200*** | ***Плоды или ягоды свежие (Банан)*** | ЭЦ-192, Б-3, Ж-1, У/в-42 |
| ***40*** | ***Печенье*** | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31 |
| ***60*** | ***Хлеб школьный обогащенный*** | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 158, Б-38, Ж-36, У/в-174 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 488, Б-81, Ж-79, У/в-393 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Юзэ Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**12.10.2026** 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| ***150*** | ***Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком*** | ЭЦ-185, Б-6, Ж-4, У/в-31 |
| ***15/10/20*** | ***Бутерброд с сыром и маслом сливочным*** | ЭЦ-161, Б-6, Ж-11, У/в-10 |
| ***185/15*** | ***Чай с сахаром*** | ЭЦ-60, У/в-15 |
| ***140*** | ***Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*** | ЭЦ-66, Б-1, Ж-1, У/в-14 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-473, Б-13, Ж-16, У/в-69 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| ***60*** | ***Салат из свеклы с огурцами солеными*** | ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4 |
| ***200*** | ***Борщ с капустой и картофелем*** | ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9 |
| ***90*** | ***Котлеты из птицы*** | ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5 |
| ***150*** | ***Рис отварной*** | ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33 |
| ***200*** | ***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*** | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| ***125*** | ***Кисломолочный продукт 2,5%*** | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| ***40*** | ***Хлеб школьный обогащенный*** | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| ***30*** | ***Батон нарезной обогащенный*** | ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-821, Б-26, Ж-29, У/в-114 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| ***100*** | ***Огурец соленый*** | ЭЦ-13, Б-1, У/в-3 |
| ***250/10/5*** | ***Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной*** | ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12 |
| ***100*** | ***Котлеты из птицы*** | ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5 |
| ***180*** | ***Рис отварной*** | ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39 |
| ***200*** | ***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*** | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| ***130*** | ***Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*** | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| ***40*** | ***Вафли*** | ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25 |
| ***60*** | ***Хлеб школьный обогащенный*** | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| ***125*** | ***Кисломолочный продукт 2,5%*** | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 114, Б-33, Ж-43, У/в-156 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 407, Б-71, Ж-88, У/в-339 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер калькулятор Юзэ Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

13.10.2026 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *150* | *Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром* | ЭЦ-228, Б-6, Ж-9, У/в-32 |
| *40* | *Яйцо вареное* | ЭЦ-63, Б-5, Ж-5 |
| *180* | *Кофейный напиток с молоком* | ЭЦ-77, Б-3, Ж-3, У/в-10 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| *125* | *Кисломолочный продукт 2,5%* | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-519, Б-20, Ж-20, У/в-64 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Салат "Морковный"* | ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9 |
| *200* | *Рассольник* | ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10 |
| *90* | *Печень, тушенная в соусе* | ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6 |
| *150/5* | *Макаронные изделия отварные* | ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32 |
| *200* | *Кисель из повидла, джема, варенья* | ЭЦ-86, У/в-21 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Салат "Морковный"* | ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15 |
| *40* | *Яйцо вареное* | ЭЦ-63, Б-5, Ж-5 |
| *250* | *Рассольник.* | ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13 |
| *120* | *Печень, тушенная в соусе* | ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8 |
| *175/5* | *Макаронные изделия отварные* | ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37 |
| *200* | *Кисель из повидла, джема, варенья* | ЭЦ-86, У/в-21 |
| *125* | *Кисломолочный продукт 2,5%* | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| *35* | *Зефир обогащенный* | ЭЦ-96, Б-2, У/в-28 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 090, Б-41, Ж-42, У/в-162 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 353, Б-87, Ж-88, У/в-339 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____ Ю.Э. Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**14.10.2026** 1Ср

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| 145/5 | *Омлет натуральный* | ЭЦ-230, Б-13, Ж-19, У/в-1 |
| 20 | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 130 | *Плоды или ягоды свежие (Груша)* | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 185/15/7 | *Чай с лимоном* | ЭЦ-62, У/в-15 |
| 25 | *Кондитерские изделия* | ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-530, Б-18, Ж-25, У/в-56 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| 60 | *Салат Свеколка* | ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9 |
| 220 | *Суп из овощей с мясом и сметаной* | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9 |
| 90 | *Котлеты или биточки рыбные (паровые)* | ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9 |
| 150 | *Картофель отварной* | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23 |
| 200 | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 40 | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| 50 | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-747, Б-31, Ж-20, У/в-109 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| 100 | *Салат Свеколка* | ЭЦ-184, Б-8, Ж-10, У/в-15 |
| 270 | *Суп из овощей с мясом и сметаной* | ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11 |
| 100 | *Котлеты или биточки рыбные (паровые)* | ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10 |
| 180 | *Картофель отварной* | ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27 |
| 200 | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 60 | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| 130 | *Плоды или ягоды свежие (Груша)* | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 25 | *Кондитерские изделия* | ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-985, Б-39, Ж-31, У/в-140 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 262, Б-88, Ж-76, У/в-305 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Юзэ Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**15.10.2026** 1Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| ***150*** | ***Пудинг из творога с яблоками*** | ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22 |
| ***150/50/10*** | ***Чай с молоком или сливками*** | ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16 |
| ***120*** | ***Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*** | ЭЦ-56, У/в-12 |
| ***20*** | ***Пастила*** | ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| ***60*** | ***Салат витаминный (1 вариант)*** | ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6 |
| ***200/10/10*** | ***Бульон куриный с курой и гренками*** | ЭЦ-43, Б-4, Ж-3 |
| ***240*** | ***Плов из птицы*** | ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62 |
| ***180*** | ***Напиток лимонный*** | ЭЦ-95, У/в-23 |
| ***40*** | ***Хлеб школьный обогащенный*** | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| ***50*** | ***Батон нарезной обогащенный*** | ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| ***100*** | ***Салат витаминный (1 вариант)*** | ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10 |
| ***250/10/10*** | ***Бульон куриный с курой и гренками*** | ЭЦ-53, Б-5, Ж-4 |
| ***280*** | ***Плов из птицы*** | ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73 |
| ***200*** | ***Напиток лимонный*** | ЭЦ-105, У/в-26 |
| ***150*** | ***Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*** | ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| ***20*** | ***Пастила*** | ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4 |
| ***60*** | ***Хлеб школьный обогащенный*** | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-831, Б-29, Ж-39, У/в-153 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 019, Б-78, Ж-89, У/в-337 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Юзэ Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

16.10.2026 1Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *150* | *Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем* | ЭЦ-433, Б-9, Ж-13, У/в-71 |
| *200* | *Какао с молоком* | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25 |
| *150* | *Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)* | ЭЦ-57, Б-1, У/в-11 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-624, Б-13, Ж-16, У/в-107 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Салат "Степной" из разных овощей* | ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5 |
| *210* | *Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом* | ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15 |
| *90* | *Котлета мясная* | ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14 |
| *150* | *Пюре картофельное* | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-786, Б-27, Ж-24, У/в-109 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Салат "Степной" из разных овощей* | ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8 |
| *260* | *Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом* | ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19 |
| *100* | *Котлета мясная* | ЭЦ-150, Б-15, Ж-22, У/в-13 |
| *180* | *Пюре картофельное* | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| *40* | *Вафли* | ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25 |
| *130* | *Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)* | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 071, Б-37, Ж-58, У/в-145 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 482, Б-77, Ж-98, У/в-361 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Юзэ Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**19.10.2026** 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *160* | *Макароны с сыром* | ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29 |
| *185/15* | *Чай с сахаром* | ЭЦ-60, У/в-15 |
| *130* | *Плоды или ягоды свежие (Груша)* | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Винегрет овощной* | ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4 |
| *220* | *Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной* | ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6 |
| *90* | *Котлеты или биточки рыбные (паровые)* | ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9 |
| *150* | *Рис отварной* | ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-751, Б-29, Ж-23, У/в-107 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Винегрет овощной* | ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7 |
| *270* | *Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной* | ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7 |
| *100* | *Котлеты или биточки рыбные (паровые)* | ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10 |
| *180* | *Рис отварной* | ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| *130* | *Плоды или ягоды свежие (Груша)* | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| *40* | *Печенье* | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 066, Б-35, Ж-36, У/в-153 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 289, Б-74, Ж-77, У/в-326 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Юзе Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

20.10.2026 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *160* | *Каша жидкая молочная (пшенная) с маслом сливочным и сахаром* | ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| *200* | *Кофейный напиток с молоком* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16 |
| *125* | *Кисломолочный продукт 2,5%* | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Салат из белокочанной капусты с изюмом* | ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| *200/10* | *Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками* | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23 |
| *90* | *Котлеты из птицы* | ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5 |
| *150* | *Пюре картофельное* | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| *200* | *Компот из апельсинов или мандаринов* | ЭЦ-43, У/в-10 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Салат из белокочанной капусты с изюмом* | ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19 |
| *250/10* | *Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками* | ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28 |
| *100* | *Котлеты из птицы* | ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5 |
| *180* | *Пюре картофельное* | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| *200* | *Компот из апельсинов или мандаринов* | ЭЦ-43, У/в-10 |
| *125* | *Кисломолочный продукт 2,5%* | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| *50* | *Булочка "Дорожная"* | ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 128, Б-35, Ж-43, У/в-153 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 381, Б-75, Ж-86, У/в-330 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Р.Зэ Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

21.10.2026 2Ср

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *130/30* | *Запеканка из творога с молоком сгущенным* | ЭЦ-364, Б-28, Ж-11, У/в-37 |
| *185/15/7* | *Чай с лимоном* | ЭЦ-62, У/в-15 |
| *150* | *Плоды или ягоды свежие (Яблоко)* | ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-496, Б-29, Ж-12, У/в-67 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Салат "Мозаика"* | ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17 |
| *215* | *Рассольник ленинградский с мясом и сметаной* | ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12 |
| *90* | *Тефтели из говядины с рисом (паровые )* | ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8 |
| *150* | *Овощи, припущенные с растительным маслом* | ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11 |
| *200* | *Компот из свежих плодов* | ЭЦ-82, У/в-20 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Салат "Мозаика"* | ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29 |
| *265* | *Рассольник ленинградский с мясом и сметаной* | ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15 |
| *100* | *Тефтели из говядины с рисом (паровые)* | ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9 |
| *180* | *Овощи, припущенные с растительным маслом* | ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13 |
| *200* | *Компот из свежих плодов* | ЭЦ-82, У/в-20 |
| *40* | *Вафли* | ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25 |
| *130* | *Плоды или ягоды свежие (Яблоко)* | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 023, Б-24, Ж-44, У/в-150 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 224, Б-74, Ж-84, У/в-320 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____ Ю.Э. Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**22.10.2026** 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *160* | *Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом* | ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25 |
| *200* | *Молоко кипяченое* | ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9 |
| *125* | *Кисломолочный продукт 2,5%* | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Салат из свеклы с зеленым горошком* | ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7 |
| *200/10* | *Суп крестьянский с крупой и сметаной* | ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10 |
| *90* | *Котлета мясная* | ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14 |
| *150* | *Картофель отварной* | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-822, Б-25, Ж-24, У/в-110 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Салат из квашеной капусты* | ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9 |
| *250/10* | *Суп крестьянский с крупой и сметаной* | ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13 |
| *100* | *Котлета мясная* | ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16 |
| *180* | *Картофель отварной* | ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| *125* | *Кисломолочный продукт 2,5%* | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| *35* | *Зефир обогащенный* | ЭЦ-96, Б-2, У/в-28 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-974, Б-29, Ж-29, У/в-151 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 269, Б-69, Ж-69, У/в-318 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Юзэ Н.А.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

23.10.2026 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**318 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| *150* | *Оладьи (со сгущенным молоком)* | ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53 |
| *180* | *Плоды или ягоды свежие (Банан)* | ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| *10* | *Масло (порциями)* | ЭЦ-75, Ж-8 |
| *185/15* | *Чай с сахаром* | ЭЦ-60, У/в-15 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| *60* | *Огурец соленый* | ЭЦ-6, У/в-1 |
| *200* | *Борщ с капустой и картофелем* | ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9 |
| *240* | *Голубцы ленивые* | ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18 |
| *200* | *Кисель из повидла, джема, варенья* | ЭЦ-160, У/в-40 |
| *40* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| *100* | *Огурец соленый* | ЭЦ-10, Б-1, У/в-2 |
| *250* | *Борщ с капустой и картофелем* | ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12 |
| *280* | *Голубцы ленивые* | ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22 |
| *200* | *Кисель из повидла, джема, варенья* | ЭЦ-160, У/в-40 |
| *200* | *Плоды или ягоды свежие (Банан)* | ЭЦ-192, Б-3, Ж-1, У/в-42 |
| *40* | *Печенье* | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31 |
| *60* | *Хлеб школьный обогащенный* | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-1 158, Б-38, Ж-36, У/в-174 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-2 488, Б-81, Ж-79, У/в-393 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Юзэ Н.А.

Заведующий производством _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 177207672783977166131780821922435929425640267976

Владелец Кахиани Ирина Алексеевна

Действителен С 28.09.2026 по 28.09.2027