

Школа для родителей
Воспитательная служба ГБОУ СОШ № 318

Мифы о школьных психологах

Выпуск № 48

Миф 1

Обращение к психологу – признак слабости



Признать, что нужна помощь, требует смелости. Это значит, что вы осознаете свои чувства и готовы работать – над собой. Посещение психолога – нормальная практика, это часть заботы о своем здоровье.

Миф 2

Психолог решит твои проблемы за один сеанс

Работа над психическим здоровьем – это процесс, который требует времени и усилий с обеих сторон. Подростки могут быть разочарованы, не увидев результата после первого занятия с психологом. Проблемы и тревоги зачастую имеют глубокие корни, уходящие в прошлое. Это требует времени.

Миф 3

Психолог занимается только диагностикой и тестами

Тесты и опросники помогают выявить общее представление о человеке. Но затем психолог использует их результаты, как отправную точку для более глубокой работы. Работа психолога всегда индивидуальна.

Миф 4

К школьным психологам обращаются только ученики

Школьный психолог- универсальный специалист, который работает как с учениками, так и с педагогами и родителями. Родители могут записаться на встречу самостоятельно или вместе с ребенком. А педагоги попросить о консультации.

Миф 5

Психолог все расскажет родителям и классному руководителю

Школьные психологи обязаны соблюдать конфиденциальность. Они не могут рассказывать информацию без согласия, за исключением случаев, когда существует угроза жизни или здоровью. Это правило касается как работы со взрослыми, так и с детьми.

Миф 6

Психолог нужен только психически нездоровым



Психолог стремится расширить восприятие клиента. Он помогает ему понять причины проблем и найти способы решения. Он не решает сам проблемы клиента. Основная задача психолога не сводится к предоставлению советов. Вместо этого, специалисты данной сферы стараются помочь клиентам разрешить вопросы, которые беспокоят. И создать условия, при которых человек сможет самостоятельно найти пути решения.