

Школа для родителей
Воспитательная служба ГБОУ СОШ № 318

«Травля в сети. Что нужно знать и как защитить своего ребенка?»

Выпуск № 38

В этом выпуске вы узнаете, что травля в Интернете (кибербуллинг) – это не приговор, а проблема, которую можно решить, следуя нашим рекомендациям и советам.

Травля – это ситуация, когда посредством использования электронных устройств ребенок или несовершеннолетнее лицо подвергается издевательствам с целью причинения социального, психологического или даже физического вреда. Ваш ребенок может не признаваться, что подвергается травле в Интернете из опасений лишится доступа к электронным устройствам и Интернету.

- **Что делать, если ваш ребенок подвергся травле в Интернете?**

- Соберите документальные доказательства травли. Целесообразно сделать скриншоты, если вы решите подать заявление в полицию.
- Сообщите в школе классному руководителю, социальному педагогу.
- Сообщите о факте травли администрации сайта или социальной сети, в которой это происходит. Вы также можете обратиться в Лигу безопасного Интернета по телефону или написав нам VK: 8 (800) 700-56-76, vk.com/liga.
- Посоветуйте ребенку не отвечать на издевательские сообщения, так как это может лишь разозлить обидчика и сделать хуже. Помогите ребенку заблокировать или удалить из списка друзей тех, кто занимается травлей. 49% россиян считают, что блокировка обидчика – лучший способ решения проблемы (по данным ВЦИОМ).
- Окажите ребенку помощь и поддержку.



Принимайте меры, если вы узнали, что идёт распространение неприятных слухов и обсуждение ребенка за его спиной, появились оскорбительные и угрожающие сообщения, изображения или видео, унизительные комментарии в сети, в которых упоминается личность ребенка.

- **Как распознать, что ваш ребенок стал объектом травли в сети?**

- Ребенок стал скрывать от других, чем он занимается в Интернете и что делает на своих электронных устройствах.
- У ребенка изменилось поведение, он стал более замкнутым, тревожным, грустным или раздражительным.
- Ребенок стал хуже учиться, стал избегать посещения школы или секций, кружков.

- **Профилактические меры**

- Использование гаджетов и цифровых технологий в ходе учебного процесса в школах провоцирует травлю. Обсудите на родительском собрании возможность запрета использования электронных устройств на уроках.
- Часто учителя и одноклассники знают о травле. Поговорите с ними, узнайте, как давно это продолжается.

Всегда важен личный пример! Следите за тревожными знаками, например, если пользование телефоном, планшетом или компьютером расстраивает ребенка, если он стал скрывать от других, чем он занимается в Интернете или вовсе замыкается в себе. Поговорите с ребенком о проблеме травли в Интернете, прежде чем он столкнется с этим сам. Вы сможете вместе подумать, как действовать в подобных ситуациях и заверить его, что он всегда сможет получить у вас поддержку.

Уважаемые родители, мы всегда рады оказать вам помощь и поддержку!

