

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-230, Б-13, Ж-19, У/В-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/В-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-530, Б-18, Ж-25, У/В-56

Обед 1-4 класс

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-747, Б-31, Ж-20, У/В-109

Обед 5-11 класс

100	Салат Свеколка	ЭЦ-184, Б-8, Ж-10, У/В-15
270	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/В-11
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/В-10
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/В-17

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-985, Б-39, Ж-31, У/В-140

Итого за день ЭЦ-2 262, Б-88, Ж-76, У/В-305

Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор Черная Н.И.

Заведующий
производством



17.09.2026 14ч

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**318 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53**Обед 1-4 класс**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131**Обед 5-11 класс**

100	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/в-26
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-831, Б-29, Ж-39, У/в-153**Итого за день** ЭЦ-2 019, Б-78, Ж-89, У/в-337Генеральный
директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор _____
Черная Н.И.

Заведующий
производством _____



Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-433, Б-9, Ж-13, У/В-71
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
150	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-57, Б-1, У/В-11

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-624, Б-13, Ж-16, У/В-107**Обед 1-4 класс**

60	Салат "Степной" из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/В-5
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлета мясная	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/В-14
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-786, Б-27, Ж-24, У/В-109**Обед 5-11 класс**

100	Салат "Степной" из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/В-8
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/В-19
100	Котлета мясная	ЭЦ-150, Б-15, Ж-22, У/В-13
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 071, Б-37, Ж-58, У/В-145**Итого за день** ЭЦ-2 482, Б-77, Ж-98, У/В-361Генеральный
директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор Черная Н.И.

Заведующий
производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед 5-11 класс

100	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-57, Б-1, Ж-5, У/в-2
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	ЭЦ-103, Б-2, Ж-5, У/в-12
100	Печень, тушеная с луком	ЭЦ-147, Б-3, Ж-6, У/в-5
180	Овощи, припущенные в молочном соусе	ЭЦ-99, Б-3, Ж-4, У/в-13
200	Отвар компота из сухофруктов	ЭЦ-60, У/в-15
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
20	Мармелад	ЭЦ-34, Ж-4, У/в-9
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-798, Б-20, Ж-32, У/в-107**Итого за день** ЭЦ-798, Б-20, Ж-32, У/в-107Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66

Обед 1-4 класс

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-29, Ж-23, У/в-107

Обед 5-11 класс

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 066, Б-35, Ж-36, У/в-153

Итого за день ЭЦ-2 289, Б-74, Ж-77, У/в-326

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий производством _____

22.09.2026 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72

Обед 1-4 класс

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105

Обед 5-11 класс

100	Салат из белокочанной капусты с изюмом	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 128, Б-35, Ж-43, У/в-153

Итого за день ЭЦ-2 381, Б-75, Ж-86, У/в-330

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий производством _____

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

130/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-364, Б-28, Ж-11, У/В-37
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-496, Б-29, Ж-12, У/В-67

Обед 1-4 класс

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/В-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/В-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/В-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/В-104

Обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/В-29
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/В-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/В-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/В-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 023, Б-24, Ж-44, У/В-150

Итого за день ЭЦ-2 224, Б-74, Ж-84, У/В-320

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Черная Н.И.

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
90	Котлета мясная	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-822, Б-25, Ж-24, У/в-110**Обед 5-11 класс**

100	Салат из квашеной капусты.	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-974, Б-29, Ж-29, У/в-151**Итого за день** ЭЦ-2 269, Б-69, Ж-69, У/в-318

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Заведующий производством _____

25.09.2026 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (б), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115**Обед 1-4 класс**

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104**Обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	Голубцы ленивые	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
200	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-192, Б-3, Ж-1, У/в-42
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 158, Б-38, Ж-36, У/в-174**Итого за день** ЭЦ-2 488, Б-81, Ж-79, У/в-393Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
калькулятор Черная Н.И.Заведующий
производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**318 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед 5-11 класс

100	Икра кабачковая	ЭЦ-90, Б-1, Ж-7, У/в-7
285	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21
100	Рыба, припущенная в молоке.	ЭЦ-144, Б-15, Ж-8, У/в-3
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 012, Б-38, Ж-41, У/в-135**Итого за день** ЭЦ-1 012, Б-38, Ж-41, У/в-135Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор **Черная Н.И.**Заведующий
производством _____



Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-185, Б-6, Ж-4, У/В-31
15/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-161, Б-6, Ж-11, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
140	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-66, Б-1, Ж-1, У/В-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-473, Б-13, Ж-16, У/В-69

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-821, Б-26, Ж-29, У/В-114

Обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-3
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/В-12
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 114, Б-33, Ж-43, У/В-156

Итого за день ЭЦ-2 407, Б-71, Ж-88, У/В-339

Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор: _____
Иванова Н.И.Заведующий
производством _____



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-228, Б-6, Ж-9, У/В-32
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
180	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-77, Б-3, Ж-3, У/В-10
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-519, Б-20, Ж-20, У/В-64**Обед 1-4 класс**

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/В-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/В-10
90	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/В-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/В-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/В-114**Обед 5-11 класс**

100	Салат "Морковный".	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/В-15
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	Рассольник.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/В-13
120	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/В-8
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 090, Б-41, Ж-42, У/В-162**Итого за день** ЭЦ-2 353, Б-87, Ж-88, У/В-339Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

30.09.2026 1Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-230, Б-13, Ж-19, У/В-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/В-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-530, Б-18, Ж-25, У/В-56**Обед 1-4 класс**

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-747, Б-31, Ж-20, У/В-109**Обед 5-11 класс**

100	Салат Свеколка	ЭЦ-184, Б-8, Ж-10, У/В-15
270	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/В-11
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/В-10
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/В-17

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-985, Б-39, Ж-31, У/В-140**Итого за день** ЭЦ-2 262, Б-88, Ж-76, У/В-305Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 623666150831771221347266431787295936811105584748

Владелец Кахиани Ирина Алексеевна

Действителен с 27.08.2026 по 27.08.2027