



01.09.2026 1Вт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен, (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

150	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-228, Б-6, Ж-9, У/в-32
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
180	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-77, Б-3, Ж-3, У/в-10
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-519, Б-20, Ж-20, У/в-64**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-749, Б-26, Ж-26, У/в-114**Обед 265-00 руб.**

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/в-8
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Обед ЭЦ-684, Б-34, Ж-31, У/в-90**Полдник 90-00 руб.**

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35**Итого за день** ЭЦ-2 157, Б-85, Ж-82, У/в-303

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор

Заведующий производством

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.</u>		
145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-387, Б-20, Ж-33, У/в-4
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-687, Б-25, Ж-39, У/в-59
<u>Обед 1-4 класс 185-20 руб.</u>		
60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-747, Б-31, Ж-20, У/в-109
<u>Обед 265-00 руб.</u>		
60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
200/10/1 0	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
Итого за Обед		ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/в-63
<u>Полдник 90-00 руб.</u>		
150	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/в-45
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/в-60
Итого за день		ЭЦ-2 456, Б-93, Ж-101, У/в-291

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Иванов Н.А.Заведующий
производством

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

150	Пудинг из творога с яблоками.	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/10	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/10	Бульон куриный с курой и гречками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы	ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/в-44
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-890, Б-40, Ж-31, У/в-113**Обед 265-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/10	Бульон куриный с курой и гречками.	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-256, Б-17, Ж-18, У/в-8
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/в-39
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18

Итого за Обед ЭЦ-875, Б-31, Ж-35, У/в-110**Полдник 90-00 руб.**

185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27**Итого за день** ЭЦ-2 558, Б-101, Ж-92, У/в-302Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

150	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/В-45
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
150	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-57, Б-1, У/В-11

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-474, Б-12, Ж-11, У/В-81**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/В-3
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлета мясная	ЭЦ-135, Б-14, Ж-20, У/В-12
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-725, Б-32, Ж-36, У/В-105**Обед 265-00 руб.**

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/В-3
200/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-130, Б-7, Ж-5, У/В-15
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед ЭЦ-994, Б-38, Ж-48, У/В-103**Полдник 90-00 руб.**

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24**Итого за день** ЭЦ-2 589, Б-83, Ж-105, У/В-313

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор Юзе Н.А.

Заведующий производством



05.09.2026 1С6

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 336-40 руб.

60	Салат из соленых огурцов с луком.	ЭЦ-34, Б-1, Ж-3, У/в-1
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-9
90	Печень, тушеная с луком	ЭЦ-133, Б-3, Ж-6, У/в-5
150	Овощи, припущенные в молочном соусе	ЭЦ-83, Б-3, Ж-3, У/в-11
200	Отвар компота из сухофруктов	ЭЦ-60, У/в-15
250	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%	ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/в-24
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-826, Б-27, Ж-26, У/в-101

Итого за день ЭЦ-826, Б-27, Ж-26, У/в-101Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-751, Б-29, Ж-23, У/В-107**Обед 265-00 руб.**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200/10/1	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
50	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/В-22
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/В-79**Полдник 90-00 руб.**

50/50	Запеченная в тесте сосиска	ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/В-30
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/В-49**Итого за день** ЭЦ-2 242, Б-83, Ж-99, У/В-302

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
ЮЗЗ Н.А.

Заведующий производством _____

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/В-105**Обед 265-00 руб.**

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-7, У/В-19
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
250	Плов из птицы..	ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У/В-65
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед ЭЦ-895, Б-33, Ж-37, У/В-138**Полдник 90-00 руб.**

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-385, Б-14, Ж-18, У/В-42**Итого за день** ЭЦ-2 533, Б-87, Ж-97, У/В-357

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий производством _____

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

130/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-364, Б-28, Ж-11, У/В-37
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-496, Б-29, Ж-12, У/В-67**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/В-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/В-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/В-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/В-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-704, Б-20, Ж-27, У/В-104**Обед 265-00 руб.**

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/В-12
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/В-19
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед ЭЦ-840, Б-28, Ж-43, У/В-95**Полдник 90-00 руб.**

200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/В-71**Итого за день** ЭЦ-2 336, Б-89, Ж-91, У/В-337

Генеральный директор

 Бухгалтер-калькулятор
 Бухгалтер
 калькулятор
 Н.А.

Заведующий производством

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/В-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/В-57**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/В-10
90	Котлета мясная..	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/В-14
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-822, Б-25, Ж-24, У/В-110**Обед 265-00 руб.**

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/В-10
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/В-103**Полдник 90-00 руб.**

185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 416, Б-72, Ж-74, У/В-296

Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер
калькулятор
Юзе Н.А.Генеральный
директорЗаведующий
производством

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/В-115**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Огурец соленый	ЭЦ-8, Б-1, У/В-2
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/В-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-756, Б-29, Ж-26, У/В-104**Обед 265-00 руб.**

60	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/В-2
200	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/В-9
100	Бифитекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/В-98**Полдник 90-00 руб.**

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46**Итого за день** ЭЦ-2 861, Б-91, Ж-128, У/В-364Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством _____

МЕНЮ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 336-40 руб.

60	Икра кабачковая	ЭЦ-54, Б-1, Ж-4, У/В-4
235	Суп картофельный с фрикадельками рыбными..	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
100	Рыба припущенная в молоке	ЭЦ-160, Б-16, Ж-9, У/В-3
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-144, Б-3, Ж-6, У/В-21
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Комплексный обед ЭЦ-1 065, Б-39, Ж-41, У/В-143**Итого за день** ЭЦ-1 065, Б-39, Ж-41, У/В-143Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
калькулятор
ЮЗЗ Н.А.Заведующий
производством

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

150	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-185, Б-6, Ж-4, У/В-31
140	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-66, Б-1, Ж-1, У/В-14
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
15/10/20	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-161, Б-6, Ж-11, У/В-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-472, Б-13, Ж-16, У/В-69**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
200	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/В-9
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-827, Б-27, Ж-29, У/В-114**Обед 265-00 руб.**

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/В-100**Полдник 90-00 руб.**

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18

Итого за Полдник ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/В-20**Итого за день** ЭЦ-2 536, Б-95, Ж-107, У/В-303Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

150	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-228, Б-6, Ж-9, У/В-32
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
180	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-77, Б-3, Ж-3, У/В-10
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-519, Б-20, Ж-20, У/В-64**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/В-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/В-10
90	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/В-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/В-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-749, Б-26, Ж-26, У/В-114**Обед 265-00 руб.**

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/В-8
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/В-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18

Итого за Обед ЭЦ-684, Б-34, Ж-31, У/В-90**Полдник 90-00 руб.**

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35**Итого за день** ЭЦ-2 157, Б-85, Ж-82, У/В-303

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Юза Н.А.

Заведующий производством _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 623666150831771221347266431787295936811105584748

Владелец Кахиани Ирина Алексеевна

Действителен с 27.08.2026 по 27.08.2027