

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
180	Макаронны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-8, Ж-8, У/в-34
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/в-6
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/в-7
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/в-12
<b>Итого за Завтрак 7-11 лет</b>		ЭЦ-740, Б-24, Ж-25, У/в-76
<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-266, Б-7, Ж-8, У/в-14
100	Зразы рыбные с яйцом	ЭЦ-256, Б-13, Ж-6, У/в-15
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-18
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/в-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		ЭЦ-913, Б-28, Ж-25, У/в-82
<b><u>Полдник 7-11 лет</u></b>		
100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/в-62
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-439, Б-12, Ж-7, У/в-80
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 091, Б-64, Ж-58, У/в-238

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 7-11 лет**

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
145/5	Каша "Янтарная" с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-5, Ж-7, У/в-28
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
40	Печенье	ЭЦ-130, Б-4, Ж-4, У/в-29
200	Банан свежий	ЭЦ-192, Б-2, Ж-1, У/в-30
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11

**Итого за Завтрак 7-11 лет** ЭЦ-752, Б-23, Ж-24, У/в-118**Обед 7-11 лет**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/20/2	Суп картофельный с горохом, птицей, 0/1 гренками и зеленью	ЭЦ-266, Б-4, Ж-2, У/в-10
280	Птица, тушенная в соусе с овощами	ЭЦ-344, Б-15, Ж-4, У/в-26
200	Кисель из яблок	ЭЦ-117, У/в-40
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

**Итого за Обед 7-11 лет** ЭЦ-935, Б-24, Ж-11, У/в-107**Полдник 7-11 лет**

100	Булочка молочная	ЭЦ-296, Б-9, Ж-2, У/в-52
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Персик свежий	

**Итого за Полдник** ЭЦ-398, Б-10, Ж-2, У/в-77**Итого за день** ЭЦ-2 086, Б-57, Ж-36, У/в-302Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/В-15
145/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-4, Ж-5, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-20, У/В-7
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/В-11
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/В-35
<b>Итого за Завтрак 7-11 лет</b>		ЭЦ-665, Б-17, Ж-20, У/В-101
<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
60	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-105, Б-5, Ж-8, У/В-2
200/40/1	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	ЭЦ-153, Б-5, Ж-4, У/В-16
280	Рыба запеченная с картофелем	ЭЦ-442, Б-22, Ж-16, У/В-28
200	Кисель из кураги	ЭЦ-118, У/В-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		ЭЦ-952, Б-37, Ж-30, У/В-100
<b><u>Полдник 7-11 лет</u></b>		
100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/В-47
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/В-9
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/В-10
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-446, Б-18, Ж-11, У/В-66
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 064, Б-72, Ж-61, У/В-267

Бухгалтер  
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
200	Омлет с морковью запеченный	ЭЦ-226, Б-14, Ж-18, У/в-6
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
36,8	Печенье	ЭЦ-120, Б-4, Ж-4, У/в-27
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-64, У/в-12
<b>Итого за Завтрак 7-11 лет</b>		ЭЦ-686, Б-31, Ж-36, У/в-66
<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
60	Салат из свеклы с сыром	
200/20/1	Щи из свежей капусты с картофелем, 0/1 говядиной, сметаной и петрушкой	ЭЦ-77, Б-3, Ж-4, У/в-7
290	Плов из птицы	ЭЦ-370, Б-23, Ж-26, У/в-33
200	Компот из изюма	ЭЦ-91, У/в-7
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		ЭЦ-671, Б-30, Ж-32, У/в-74
<b><u>Полдник 7-11 лет</u></b>		
100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-289, Б-7, Ж-4, У/в-53
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-437, Б-9, Ж-5, У/в-89
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 794, Б-71, Ж-72, У/в-229

Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_  
Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 7-11 лет**

20/5/30	Бутерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/в-29
160	Пудинг из творога	ЭЦ-484, Б-28, Ж-19, У/в-44
185/15/1 0	Чай с лимоном	ЭЦ-21, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-83, У/в-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/в-34
<b>Итого за Завтрак 7-11 лет</b>		ЭЦ-977, Б-40, Ж-27, У/в-167

**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/20/1	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-205, Б-6, Ж-7, У/в-10
75/75	Бефстроганов из отварного мяса	ЭЦ-276, Б-22, Ж-19, У/в-5
145/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-97, У/в-8
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		ЭЦ-980, Б-36, Ж-37, У/в-88

**Полдник 7-11 лет**

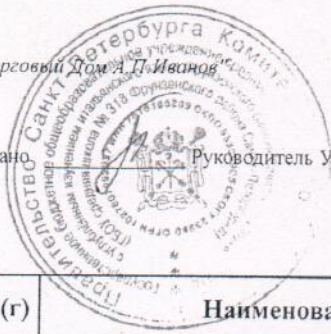
100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/в-44
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-390, Б-12, Ж-10, У/в-62

**Итого за день** ЭЦ-2 346, Б-88, Ж-74, У/в-317

Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.  
Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
180	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-337, Б-10, Ж-16, У/в-38
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/в-6
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/в-12
<b>Итого за Завтрак 7-11 лет</b>		ЭЦ-850, Б-27, Ж-35, У/в-107
<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-266, Б-7, Ж-8, У/в-14
100	Рулет из рыбы	ЭЦ-178, Б-17, Ж-6, У/в-15
150	Картофель в молоке	ЭЦ-152, Б-4, Ж-4, У/в-24
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/в-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		ЭЦ-862, Б-33, Ж-26, У/в-88
<b><u>Полдник 7-11 лет</u></b>		
100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/в-62
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-435, Б-7, Ж-2, У/в-96
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 146, Б-67, Ж-63, У/в-291

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
145/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
36,8	Печенье	ЭЦ-120, Б-4, Ж-4, У/в-27
200	Банан свежий	ЭЦ-192, Б-2, Ж-1, У/в-30
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-731, Б-23, Ж-24, У/в-108

Обед 7-11 лет

60	Салат из моркови с яблоками и курагой	ЭЦ-74, Б-1, Ж-3, У/в-7
200/35/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
100	Пудинг из печени с морковью	ЭЦ-192, Б-20, Ж-9, У/в-8
150	Рагу овощное (1 вариант) с кабачками	ЭЦ-126, Б-5, Ж-7, У/в-12
200	Кисель из яблок	ЭЦ-117, У/в-40
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-738, Б-33, Ж-24, У/в-110

Полдник 7-11 лет

100	Булочка молочная	ЭЦ-296, Б-9, Ж-2, У/в-52
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Персик свежий	

Итого за Полдник ЭЦ-402, Б-14, Ж-7, У/в-61

Итого за день ЭЦ-1 872, Б-70, Ж-55, У/в-279

Бухгалтер  
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий  
производствомГенеральный  
директор



08.06.2026 1Пн

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ ДОЛ

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

### Завтрак 7-11 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
155	Каша боярская из пшена с изюмом	ЭЦ-331, Б-6, Ж-22, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-20, У/в-7
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/в-7

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-708, Б-18, Ж-35, У/в-85

### Обед 7-11 лет

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, Б-1, У/в-1
200/20/1 0/1	Суп картофельный со сладким перцем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	ЭЦ-196, Б-6, Ж-9, У/в-10
100/30	Рыба отварная с соусом Польским	ЭЦ-324, Б-19, Ж-19, У/в-1
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-21
200	Кисель из кураги	ЭЦ-118, У/в-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-919, Б-34, Ж-35, У/в-87

### Полдник 7-11 лет

100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10

Итого за Полдник ЭЦ-442, Б-14, Ж-6, У/в-82

Итого за день ЭЦ-2 069, Б-65, Ж-76, У/в-253

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.  
Заведующий производством

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
170/30	Омлет натуральный с зеленым горошком	ЭЦ-281, Б-20, Ж-25, У/в-26
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
40	Печенье	ЭЦ-130, Б-4, Ж-4, У/в-29
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-64, У/в-12
<b>Итого за Завтрак 7-11 лет</b>		ЭЦ-751, Б-38, Ж-43, У/в-88
<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-65, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/1 0/1	Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и петрушкой	ЭЦ-242, Б-6, Ж-7, У/в-10
280	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	ЭЦ-413, Б-22, Ж-13, У/в-22
200	Компот из изюма	ЭЦ-91, У/в-7
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		ЭЦ-945, Б-34, Ж-27, У/в-67
<b><u>Полдник 7-11 лет</u></b>		
100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-289, Б-7, Ж-4, У/в-53
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-441, Б-14, Ж-10, У/в-73
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 137, Б-86, Ж-80, У/в-229

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор Черная Н.И.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак**

20/5/30	Бутерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/в-29
150/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-323, Б-27, Ж-19, У/в-33
185/15/1 0	Чай с лимоном	ЭЦ-21, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-83, У/в-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/в-34

**Итого за Завтрак** ЭЦ-816, Б-40, Ж-27, У/в-157**Обед**

60	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-105, Б-5, Ж-8, У/в-2
200/20/2	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-206, Б-6, Ж-7, У/в-10
100	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	ЭЦ-256, Б-12, Ж-13, У/в-10
145/5	Овощи отварные	ЭЦ-114, Б-4, Ж-4, У/в-5
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-97, У/в-8
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

**Итого за Обед** ЭЦ-912, Б-31, Ж-33, У/в-61**Полдник**

100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/в-44
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8

**Итого за Полдник** ЭЦ-386, Б-7, Ж-5, У/в-78**Итого за день** ЭЦ-2 114, Б-78, Ж-66, У/в-296Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 7-11 лет**

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
180	Макаронны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-8, Ж-8, У/в-34
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/в-6
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/в-7
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/в-12

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-740, Б-24, Ж-25, У/в-76

**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/1 0/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-266, Б-7, Ж-8, У/в-14
100	Зразы рыбные с яйцом	ЭЦ-256, Б-13, Ж-6, У/в-15
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-18
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/в-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-913, Б-28, Ж-25, У/в-82

**Полдник 7-11 лет**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/в-62
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8

Итого за Полдник ЭЦ-439, Б-12, Ж-7, У/в-80

Итого за день ЭЦ-2 091, Б-64, Ж-58, У/в-238

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
145/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-4, Ж-5, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-20, У/в-7
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
<b>Итого за Завтрак 7-11 лет</b>		ЭЦ-665, Б-17, Ж-20, У/в-101
<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
60	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-105, Б-5, Ж-8, У/в-2
200/40/1	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	ЭЦ-153, Б-5, Ж-4, У/в-16
280	Рыба запеченная с картофелем	ЭЦ-442, Б-22, Ж-16, У/в-28
200	Кисель из кураги	ЭЦ-118, У/в-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		ЭЦ-952, Б-37, Ж-30, У/в-100
<b><u>Полдник 7-11 лет</u></b>		
100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-446, Б-18, Ж-11, У/в-66
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 064, Б-72, Ж-61, У/в-267

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор Черная Н.И. Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
200	Омлет с морковью запеченный	ЭЦ-226, Б-14, Ж-18, У/в-6
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
36,8	Печенье	ЭЦ-120, Б-4, Ж-4, У/в-27
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-64, У/в-12
<b>Итого за Завтрак 7-11 лет</b>		ЭЦ-686, Б-31, Ж-36, У/в-66
<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
60	Салат из свеклы с сыром	
200/20/1	Щи из свежей капусты с картофелем, 0/1 говядиной, сметаной и петрушкой	ЭЦ-77, Б-3, Ж-4, У/в-7
290	Плов из птицы	ЭЦ-370, Б-23, Ж-26, У/в-33
200	Компот из изюма	ЭЦ-91, У/в-7
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		ЭЦ-671, Б-30, Ж-32, У/в-74
<b><u>Полдник 7-11 лет</u></b>		
100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-289, Б-7, Ж-4, У/в-53
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-437, Б-9, Ж-5, У/в-89
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 794, Б-71, Ж-72, У/в-229

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 7-11 лет**

20/5/30	Бутерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/В-29
160	Пудинг из творога	ЭЦ-484, Б-28, Ж-19, У/В-44
185/15/1 0	Чай с лимоном	ЭЦ-21, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/В-11
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-83, У/В-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/В-34
<b>Итого за Завтрак 7-11 лет</b>		ЭЦ-977, Б-40, Ж-27, У/В-167

**Обед 7-11 лет**


60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/20/1	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-205, Б-6, Ж-7, У/В-10
75/75	Бефстроганов из отварного мяса	ЭЦ-276, Б-22, Ж-19, У/В-5
145/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/В-38
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-97, У/В-8
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		ЭЦ-980, Б-36, Ж-37, У/В-88

**Полдник 7-11 лет**

100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/В-44
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/В-9
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-390, Б-12, Ж-10, У/В-62

**Итого за день** ЭЦ-2 346, Б-88, Ж-74, У/В-317

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_

Генеральный директор \_\_\_\_\_  


Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
180	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-337, Б-10, Ж-16, У/в-38
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/в-6
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/в-12

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-850, Б-27, Ж-35, У/в-107

Обед 7-11 лет

60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-266, Б-7, Ж-8, У/в-14
100	Рулет из рыбы	ЭЦ-178, Б-17, Ж-6, У/в-15
150	Картофель в молоке	ЭЦ-152, Б-4, Ж-4, У/в-24
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/в-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-862, Б-33, Ж-26, У/в-88

Полдник 7-11 лет

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/в-62
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8

Итого за Полдник ЭЦ-435, Б-7, Ж-2, У/в-96

Итого за день ЭЦ-2 146, Б-67, Ж-63, У/в-291

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
145/5	Каши из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
36,8	Печенье	ЭЦ-120, Б-4, Ж-4, У/в-27
200	Банан свежий	ЭЦ-192, Б-2, Ж-1, У/в-30
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
<b>Итого за Завтрак 7-11 лет</b>		ЭЦ-731, Б-23, Ж-24, У/в-108
<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
60	Салат из моркови с яблоками и курагой	ЭЦ-74, Б-1, Ж-3, У/в-7
200/35/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
100	Пудинг из печени с морковью	ЭЦ-192, Б-20, Ж-9, У/в-8
150	Рагу овощное (1 вариант) с кабачками	ЭЦ-126, Б-5, Ж-7, У/в-12
200	Кисель из яблок	ЭЦ-117, У/в-40
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		ЭЦ-738, Б-33, Ж-24, У/в-110
<b><u>Полдник 7-11 лет</u></b>		
100	Булочка молочная	ЭЦ-296, Б-9, Ж-2, У/в-52
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Персик свежий	
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-402, Б-14, Ж-7, У/в-61
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 872, Б-70, Ж-55, У/в-279

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано: \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 7-11 лет**

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
155	Каша боярская из пшена с изюмом	ЭЦ-331, Б-6, Ж-22, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-20, У/в-7
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/в-7

**Итого за Завтрак 7-11 лет** ЭЦ-708, Б-18, Ж-35, У/в-85**Обед 7-11 лет**

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, Б-1, У/в-1
200/20/1 0/1	Суп картофельный со сладким перцем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	ЭЦ-196, Б-6, Ж-9, У/в-10
100/30	Рыба отварная с соусом Польским	ЭЦ-324, Б-19, Ж-19, У/в-1
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-21
200	Кисель из кураги	ЭЦ-118, У/в-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

**Итого за Обед 7-11 лет** ЭЦ-919, Б-34, Ж-35, У/в-87**Полдник 7-11 лет**

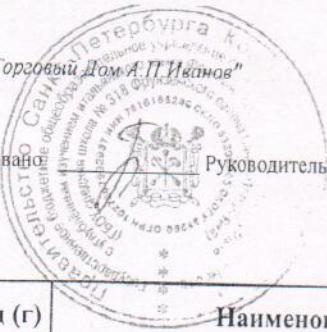
100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10

**Итого за Полдник** ЭЦ-442, Б-14, Ж-6, У/в-82**Итого за день** ЭЦ-2 069, Б-65, Ж-76, У/в-253Бухгалтер  
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
10/5/30	Бутиерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/В-15
170/30	Омлет натуральный с зеленым горошком	ЭЦ-281, Б-20, Ж-25, У/В-26
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/В-6
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/В-2
40	Печенье	ЭЦ-130, Б-4, Ж-4, У/В-29
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-64, У/В-12
<b>Итого за Завтрак 7-11 лет</b>		ЭЦ-751, Б-38, Ж-43, У/В-88
<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-65, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/20/1 0/1	Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и петрушкой	ЭЦ-242, Б-6, Ж-7, У/В-10
280	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	ЭЦ-413, Б-22, Ж-13, У/В-22
200	Компот из изюма	ЭЦ-91, У/В-7
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		ЭЦ-945, Б-34, Ж-27, У/В-67
<b><u>Полдник 7-11 лет</u></b>		
100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-289, Б-7, Ж-4, У/В-53
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/В-9
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/В-11
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-441, Б-14, Ж-10, У/В-73
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 137, Б-86, Ж-80, У/В-229

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак**

20/5/30	Бутиерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/в-29
150/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-323, Б-27, Ж-19, У/в-33
185/15/1 0	Чай с лимоном	ЭЦ-21, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-83, У/в-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/в-34
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-816, Б-40, Ж-27, У/в-157

**Обед**

60	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-105, Б-5, Ж-8, У/в-2
200/20/2	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-206, Б-6, Ж-7, У/в-10
100	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	ЭЦ-256, Б-12, Ж-13, У/в-10
145/5	Овощи отварные	ЭЦ-114, Б-4, Ж-4, У/в-5
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-97, У/в-8
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-912, Б-31, Ж-33, У/в-61

**Полдник**

100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/в-44
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-386, Б-7, Ж-5, У/в-78

**Итого за день** ЭЦ-2 114, Б-78, Ж-66, У/в-296

Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер  
калькулятор Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
180	Макаронны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-8, Ж-8, У/в-34
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/в-6
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/в-7
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/в-12

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-740, Б-24, Ж-25, У/в-76

Обед 7-11 лет

60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-266, Б-7, Ж-8, У/в-14
100	Зразы рыбные с яйцом	ЭЦ-256, Б-13, Ж-6, У/в-15
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-18
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/в-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-913, Б-28, Ж-25, У/в-82

Полдник 7-11 лет

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/в-62
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8

Итого за Полдник ЭЦ-439, Б-12, Ж-7, У/в-80

Итого за день ЭЦ-2 091, Б-64, Ж-58, У/в-238

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор \_\_\_\_\_  
Черная Н.И.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ДОЛ**

318 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
145/5	Каша "Янтарная" с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-5, Ж-7, У/в-28
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
40	Печенье	ЭЦ-130, Б-4, Ж-4, У/в-29
200	Банан свежий	ЭЦ-192, Б-2, Ж-1, У/в-30
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
<b>Итого за Завтрак 7-11 лет</b>		<b>ЭЦ-752, Б-23, Ж-24, У/в-118</b>

Обед 7-11 лет

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/20/2	Суп картофельный с горохом, птицей, 0/1 гренками и зеленью	ЭЦ-266, Б-4, Ж-2, У/в-10
280	Птица, тушенная в соусе с овощами	ЭЦ-344, Б-15, Ж-4, У/в-26
200	Кисель из яблок	ЭЦ-117, У/в-40
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		<b>ЭЦ-935, Б-24, Ж-11, У/в-107</b>

Полдник 7-11 лет

100	Булочка молочная	ЭЦ-296, Б-9, Ж-2, У/в-52
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Персик свежий	

**Итого за Полдник** ЭЦ-398, Б-10, Ж-2, У/в-77**Итого за день** ЭЦ-2 086, Б-57, Ж-36, У/в-302Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор