

Итоговая контрольная работа по физической культуре

УМК «Школа России» - Физическая культура –Лях В.И.

Назначение контрольной работы

Работа предназначена для проведения процедуры контроля индивидуальных достижений обучающихся в образовательном учреждении по предметной области «Физическая культура». Основной целью работы является проверка и оценка способности обучающихся начальной школы применять полученные в процессе изучения предмета знания для решения разнообразных задач учебного и практического характера.

Дата проведения

Итоговая работа проводится в мае.

Условия проведения итоговой работы

Работа проводится в течение 45 минут. Обучающиеся оформляют работу на листах А-4 с печатным текстом. Для работы необходима простой карандаш или ручка.

Структура и содержание итоговой работы

Работа предназначена для проведения процедуры итогового контроля индивидуальных достижений обучающихся в образовательном учреждении по предметной области «Физическая культура».

Работа направлена на проверку результатов освоения программы по основным разделам:

Основы знаний о физической культуре, Подвижные игры, Гимнастика с элементами акробатики, Подвижные игры с элементами б/б.

Критерии оценивания Легкоатлетические упражнения

Базовый уровень («3») минимум 9 баллов

Повышенный уровень:

Оценка «5» - 4 баллов

Оценка «4» - 2 балла

Контрольно-измерительные материалы

Базовый уровень

1. Победителя Олимпийских игр древности награждали венком.

Из чего он был свит?

- А) из оливы; В) из лавра;
- Б) из бузины; Г) из сельдерея.

2. Что олицетворяют собой цвета колец в олимпийском символе?

- А) континенты; В) цвета городов древней Греции;
- Б) цвета радуги; Г) дружбу народов мира.

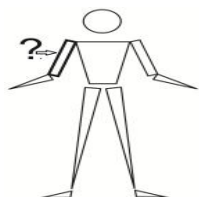
3. Могла ли женщина участвовать на Олимпийских играх в древности?

- А) да; В) нет; Г) да, если она из знатного рода;

4. Какого цвета фон Олимпийского флага?

- А) бледно-жёлтый; В) бледно-голубой;
- Б) белый; Г) бледно-зеленый.

5. Как называется часть тела человека, обозначенная знаком вопроса?



- А) предплечье;
- Б) плечо;
- В) ключица;
- Г) рука.

6. Как называется расстояние между занимающимися в шеренге?

- А) шеренга; В) интервал;
Б) дистанция; Г) расстояние.

7. Как называется обувь для бега?

- А) кеды; Б) бутсы; В) чешки; Г) шиповки.

8. Какая страна является родиной футбола?

- А) Россия; Б) Италия; В) Англия; Г) Канада.

9. Быстрее, выше, сильнее – это

- А) реклама В) речёвка
Б) девиз Г) крылатое выражение

10. Олимпийский символ это-

- А) пять переплетенных колец;
Б) медвежонок Миша;
В) зверек Изи.

Повышенный уровень

11. В соревнованиях, по какому виду спорта мужчины не участвуют?

- А) спортивная аэробика; В) черлидинг;
Б) бальные танцы; Г) синхронное плавание.

12. Как называется способ плавания, похожий на плавание лягушки?

- А) брасс; В) баттерфляй;
Б) кроль; Г) кроль на спине.

13. Талисман Олимпийских игр в Москве в 1980 г.

- А) тигренок Ходори;
Б) пес Коби;
В) медвежонок Миша.

14. Физическая культура это-

- А) физические упражнения;
Б) вид спорта;
В) анаболики.

ОТВЕТЫ

Задание	Ответ	Кол-во баллов
<i>Базовый уровень</i>		
1. Победителя Олимпийских игр древности награждали венком.	Правильный ответ (а)	1
2. Что олицетворяют собой цвета колец в олимпийском символе?	Правильный ответ (а)	1
3. Могла ли женщина участвовать на Олимпийских играх в древности?	Правильный ответ (б)	1
4. Какого цвета фон Олимпийского флага?	Правильный ответ (б)	1
5. Как называется часть тела человека, обозначенная знаком вопроса?	Правильный ответ (б)	1
6. Как называется расстояние между занимающимися в шеренге?	Правильный ответ (б)	1
7. Как называется обувь для бега?	Правильный ответ (а)	1
8. Какая страна является родиной футбола?	Правильный ответ (в)	1

9. Быстрее, выше, сильнее – это	Правильный ответ (б)	1
10. Олимпийский символ это-	Правильный ответ (а)	1
<i>Повышенный уровень</i>		
11. В соревнованиях, по какому виду спорта мужчины не участвуют?	Правильный ответ (г)	1
12. Как называется способ плавания, похожий на плавание лягушки?	Правильный ответ (а)	1
13. Талисман Олимпийских игр в Москве в 1980 г.	Правильный ответ (в)	1
14. Физическая культура - это	Правильный ответ (а)	1