

Итоговая работа по физической культуре - 2 класс

УМК «Школа России» - Физическая культура – Лях В.И.

Назначение итоговой работы

Работа предназначена для проведения процедуры итогового контроля индивидуальных достижений обучающихся в образовательном учреждении по предметной области «Физическая культура». Основной целью работы является проверка и оценка способности обучающихся начальной школы применять полученные в процессе изучения предмета знания для решения разнообразных задач учебного и практического характера.

Дата проведения

Итоговая работа проводится в мае.

Условия проведения итоговой работы

Работа проводится в течение 45 минут. Обучающиеся оформляют работу на листах А-4 с печатным текстом. Для работы необходима простой карандаш или ручка, скакалка, волейбольный мяч, кубики.

Структура и содержание итоговой работы

Работа предназначена для проведения процедуры итогового контроля индивидуальных достижений обучающихся в образовательном учреждении по предметной области «Физическая культура», выполнения теоретической части (вопросы) и практической части (контрольные нормативы).

Работа направлена на проверку результатов освоения программы по основным разделам:

Основы знаний о физической культуре, Гимнастика с элементами акробатики, Подвижные игры с элементами б/б.

Шкала оценивания:

Правильное выполнение 100 - 95 % заданий – 5

Правильное выполнение 94 - 75 % заданий – 4

Правильное выполнение 74 - 50 % заданий – 3

Правильно выполнено менее 50 % заданий – 2

Контрольно-измерительные материалы

Теоретическая часть(вопросы)

1. Как избежать травм на занятиях физической культурой?
2. Что означают пять переплетенных колец на эмблеме Олимпиады?
3. Какой из зверей входит в один из талисманов Олимпиады в Сочи?
4. Как появились физические упражнения?
5. Что такое спортивные игры?
6. Почему нужно уметь плавать?
7. Зачем нужно соблюдать правила в игре?
8. Зачем нужен режим дня?
9. Зачем нужно закаляться?
10. Как оборудовать дома спортивный уголок?

Практическая часть (контрольные нормативы)

СКОРОСТНЫЕ

1. Бег 30м

СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ

2. Прыжок в длину с места

СИЛОВЫЕ

3. Прыжки через скакалку за 1 мин

КООРДИНАЦИОННЫЕ

4. Челночный бег 3*10

ТЕХНИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЕ

5. Бросок мяча через сетку

6. Ловля мяча через сетку.

Система оценивания результатов

Нормативы	Показатели					
	мальчики			девочки		
	5	4	3	5	4	3
СКОРОСТНЫЕ 1. Бег 30м	5,6	6,2	7,5	5,8	6,4	7,6
СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ 2. Прыжок в длину с места	155	135-115	110	150	130-110	85
СИЛОВЫЕ 3. Прыжки через скакалку (1 мин.)	40	30	20	50	40	30
КООРДИНАЦИОННЫЕ 4. Челночный бег 3*10	9,9	10,3-10,8	11,3	10,2	10,6-11,3	11,7
ТЕХНИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЕ 5. Бросок мяча через сетку 6. Ловля мяча через сетку.	5 5	4 4	3 3	5 5	4 4	3 3