

*Выписка из Календарного плана
воспитательной работы на 2025-2026 учебный год
в ГБОУ средней школе № 318 Фрунзенского района Санкт-Петербурга*

Модуль «Профилактика»

План «Мое здоровье – мое будущее»

[illegible]

	7. "Бросай курить, вставай на лыжи!". 8. "Моя память" 9. Как бороться с инфекциями: ОРВИ, Covid – 19 10. "Скажи «Нет!» виртуальной реальности". 11. "Нет наркотикам". Занятия по профилактике наркомании. 12. "О ВИЧ-инфекции". 13. "Внешний вид" 14. Инструктажи по технике безопасности. 1. "Зависимость здоровья человека от экологии". 2. "Вредные привычки и здоровье человека". 3. "Здоровье человека XXI века" 4. "Подростковая влюбленность" 5. "Правильное питание и диеты". Опасности диет. 6. "Умение сказать «Нет!»" 7. "Умение управлять собой" 8. "Крик о помощи". Анонимные службы поддержки подростков. 9. "Прощайте, наркотики!". Занятия по профилактике наркомании. 10. "Суд над наркоманией". 11. "Экзамены без стресса". 12. "Внешний вид делового человека" 13. "Сделай правильный выбор". 14. "Разговор на чистоту". 15. Акция "Внимание, СПИД!".	9-11 кл.		
--	---	----------	--	--

	16. Инструктажи по технике безопасности.			
2.	<u>Родительские собрания:</u> <i>Примерные темы:</i> «Особенности младшего школьного возраста. Роль семьи в формировании здорового образа жизни» «Правильное физическое развитие младшего школьника. Что для этого нужно делать?» «Профилактика ДДТТ. Обеспечение безопасности и охрана здоровья детей и подростков вне школы». «Безопасность подростков в информационной среде» «Особенности развития организма в подростковом возрасте» «Психологические особенности подростков» «Аддиктивное поведение. Как его распознать и избежать?» «Взаимодействие семьи и школы по вопросам правильной социализации учащихся и профилактики девиантного поведения»	1-4 кл. 5-9 кл. 10-11 кл.	В течение учебного года: свободная тема на выбор классного руководителя, посвященная здоровью сбережению	Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог - психолог Педагог - организатор Медицинская сестра школы
3.	Конкурсы, акции, праздники, игры, выставки в рамках воспитательной работы школы по здоровьесбережению			

Участие в различных спортивных соревнованиях и акциях на районном и городском уровне (Купчино бежит и т.д.)	5-11 кл.	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник директора, учителя физической культуры
Проведение городского социально – психологического тестирования	7-11 кл.	октябрь	Заместитель директора по ВР, советник директора, соц.педагог, педагог - психолог Классные руководители
Родительский патруль.	1-11 кл.	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник директора, соц. педагог
Декада «Вредным привычкам – бой!» (по отдельному плану)	1-11 кл.	4-14 апреля	Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог - психолог Медицинская сестра школы
Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет	1-11 кл.	22 октября	Заместитель директора по ВР, советник директора, Заместитель директора по ШИС
Неделя безопасного интернета «Безопасность в глобальной сети»		1-7 февраля	
Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом	5-11 кл.	1 марта	Социальный педагог Педагог - психолог Медицинская сестра школы
Декада Здорового образа жизни (цикл мероприятий по отдельному плану)	1-11 кл.	4-14 апреля	Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог - психолог

			Медицинская сестра школы Классные руководители
Месячник антинаркотических мероприятий (по отдельному плану)	5-11 кл.	апрель	Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог - психолог Медицинская сестра школы
Неделя «Здоровье семьи – здоровье ребенка» в рамках Международного дня семьи	1-6 кл., родители	май	Социальный педагог Педагог - психолог Медицинская сестра школы Классные руководители
Посещение выставок, посвященных здоровому образу жизни («Наркотик-убийца», «Тело человека» и др.)	10-11 кл.	В течение года	Социальный педагог Педагог – психолог
Единый информационный день Детского телефона доверия и Всемирного Дня здоровья (Общешкольная Пятиминутка здоровья)	1-11 кл.	апрель - май 17 мая	Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог - психолог Педагог – организатор
Экскурсии в Музей гигиены и т.д.	7-9 кл.	Согласно плану экскурсионной работы школы	Заместитель директора по ВР, советник директора, Классные руководители
Привлечение к мероприятиям по профилактике ЗОЖ Совета старшеклассников школы	8-11 кл.	Согласно плану работы Совета	Заместитель директора по ВР, советник директора, Совет старшеклассников

			старшеклассников	
	Информационно-профилактические мероприятия в рамках деятельности Службы здоровья (профилактика ОРВИ, гриппа, профилактика употребления ПАВ, профилактика суицида и СПИДа)	1-11 кл.	По отдельным планам, в течение учебного года с сентября	Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог – психолог Медицинские работники ДПО № 32
4.	Беседы и лекции приглашенных специалистов			
	Лектории по различным вопросам с врачами детской поликлиники № 32 (по отдельному плану) Сотрудничество с ЦППМСП (по отдельному плану) Работа по профилактике вредных привычек с наркологическим диспансером Фрунзенского района Проведение мероприятий в рамках программы «Предупреждение дорожно-транспортного травматизма» (по отдельному плану) «Безопасность на дороге зависит от каждого из нас» с приглашением представителей ГИБДД Профилактические лекции специалистов – представителей фирм (гигиенические средства, предметы личной гигиены и т.д.)	1-11 кл (по возрастным категориям)	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог - психолог Педагог - организатор Врач школы Медицинская сестра школы специалисты указанных учреждений

5.	Информационная поддержка			
	Радиопередачи в рамках пропаганды здорового образа жизни и профилактики инфекционных заболеваний (ОРВИ, гриппа и т.д.), выпуск стенгазет, оформление стендов, рассылка по электронной почте, обновление рубрики школьного сайта «Здоровьесбережение»	1-11 кл.	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, советник директора, Заместитель директора по ШИС Педагог - организатор Классные руководители
Организация образовательного процесса				
1.	Ежедневные мероприятия согласно Положению об особом режиме функционирования школы в условиях распространения инфекции (по отдельному плану)	1-11 кл.	Ежедневн о	Администрация школы, педагоги, родители
2.	Физкультминутки на уроках. Динамические и музыкальные перемены в классах в условиях соблюдения графика выхода на перемены.	1-6 кл.	При необходимости	Классные руководители, учителя
3.	Тренировки для улучшения зрения и памяти.	1-11 кл.	Ежедневн о	Классные руководители, учителя
4.	Подвижные игры для начальной школы (в том числе на улице в рамках Группы продленного дня)	1-4 кл.	2-3 раза в неделю	Учителя начальной школы
5.	Режим проветривания на переменах	1-11 кл.	Ежедневн о	Учителя
Физкультурно - оздоровительная работа				

1.	Оздоровительно – просветительская кампания по профилактике заболеваемости инфекционными заболеваниями, по пропаганде мер индивидуальной профилактики, обращения за мед помощью при первых симптомах заболеваний	1-11 кл., родители	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог - психолог Педагог - организатор Врач школы Медицинская сестра школы Классные руководители
2.	Участие в различных соревнованиях в рамках районной программы «Физкультура и спорт»	1-11 кл.	в течение учебного года	Учителя физической культуры
3.	Участие в соревнованиях и мероприятиях, проводимых в рамках районной программы «Воспитание», в рамках «Президентских игр» и «Президентских состязаний»	1-11 кл. команды ШСК	по плану района	Учителя физической культуры
4.	Общешкольные дни ГТО	1-11 кл.	Март	Учителя физической культуры
5.	Участие в районных мероприятиях спортивной направленности	7-11 кл.	сентябрь, май	Учителя физической культуры
6.	Участие в шахматных турнирах (на базе ДДЮТ, клуба Современник и т.д.)	1-11 кл.	по плану ДДЮТ и клуба Современник	Педагог – организатор
7.	Районные соревнования по лыжным гонкам «Купчинская лыжня»	7-11 кл.	Февраль	Учителя физической культуры

8.	Участие в «Семейных играх», в соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья»	семья учащегося 1-11 кл.	Апрель	Учителя физической культуры
9.	Соревнования для допризывной молодежи (по отдельному плану)	8-11 кл.	сентябрь – май	Преподаватель - организатор ОБЗР
10.	Декада физической культуры (по отдельному плану)	1-11 кл.	февраль	Учителя физической культуры
11.	Сдача норм «Готов к труду и обороне»	1-11 кл.	В течение года	Учителя физической культуры
Оздоровительная работа с учащимися				
1.	Выезды классами в пригороды Санкт-Петербурга (согласно плану экскурсионной работы школы)	1-11 кл.	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, советник директора, Педагог - организатор Классные руководители
2.	Организация питания учащихся в условиях опасности распространения инфекционных заболеваний по отдельным графикам. Работа по популяризации здорового питания среди школьников	1-11 кл.	сентябрь, в течение учебного года	Ответственный за организацию питания в школе
3.	Рекомендации по организации летнего отдыха и оздоровления детей и подростков в лагерях Лен. области и в Италии (при условии разрешения данных мероприятий)	1-11 кл.	каникулы	Заместитель директора по ВР, советник директора, по УВР, Социальный педагог, педагог – организатор

4.	Анализ заболеваемости школьников в течение года. Отслеживание динамики заболеваемости ОРВИ, гриппом, корью и т.д. Постановка профилактических прививок.	1-11 кл.	В течение учебного года	Врач школы Медицинская сестра школы
5.	Анализ состояния здоровья учащихся, в том числе случаев травматизма. Составление листков здоровья.	1-11 кл.	В течение учебного года	Социальный педагог Медицинская сестра школы
6.	Индивидуальные консультации социального педагога и педагога – психолога школы	1-11 кл.	В течение учебного года	Социальный педагог Педагог - психолог
7.	Работа Службы медиации и специалистов воспитательной службы	1-11 кл., педагоги, родители	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, советник директора, Заместитель директора по УВР Социальный педагог Педагог – психолог
Формирование культуры здоровья педагогических кадров				
1.	Организация диспансеризации сотрудников школы и ежегодные профилактические прививки		1 раз в год	Директор школы
2.	Выездные педагогические советы: психологические тренинги в ЦПМСС Фрунзенского района, сотрудничество с Музеем гигиены		ежегодно	Заместитель директора по УВР
3.	Профилактические беседы в рамках педагогических советов и совещаний на тему ЗОЖ		ежемесячно	Заместитель директора по УВР

Создание условий безопасного пребывания детей и подростков в школе				
1.	Организация дежурства по школе учителей, учеников и администрации	8-11 кл.	сентябрь, январь	Заместитель директора по ВР, советник директора, Классные руководители
2.	Создание психологически комфортной школьной среды, профилактика правонарушений школьников (по отдельному плану)	1-11 кл.	В течение года	Социальный педагог
3.	Организация режима проветривания кабинетов, влажная уборка согласно Положению об особом режиме функционирования школы в условиях распространения инфекции (по отдельному плану, при необходимости)	1-11 кл.	Ежедневно	Учителя, Классные руководители
Мониторинг здоровьесберегающей деятельности				
1.	Анкетирования: - анкета субъективных оценок психологического климата в классе - анкета «Изучение карты интересов в школе» - анкетирование «Безопасно ли тебе в школе»	1-11 кл. выборочно	в течение года	Социальный педагог, педагог - психолог
2.	Анкетирование «Адаптация к начальной школе», «Адаптация к средней школе», «Экзамен без стрессов», «Ловушки экзаменов»	1, 5, 11 кл.	сентябрь - октябрь	Педагог - психолог Социальный педагог Специалисты ЦППМСП Фрунз района Специалисты «Навигатора поступлений»

3.	Общешкольное анкетирование «Ты и наркотики», «Как я оцениваю своё здоровье?» и тест «Что приводит к беде?» в рамках профилактики употребления психоактивных веществ	8 – 9 кл.	ноябрь, февраль, апрель	Социальный педагог
----	---	-----------	-------------------------------	-----------------------