

**Выписка из Календарного плана
воспитательной работы на 2024-2025 учебный год
в ГБОУ средней школе № 318 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

Модуль «Профилактика»

План «Мое здоровье – мое будущее»

№	Мероприятие	Класс	Сроки	Ответственные
Пропаганда здорового образа жизни				
1.	<u>Тематические классные часы:</u> 1. "Гигиена школьника" 2. "Зубная история" 3. "Береги глаза!" + глазные физкультминутки 4. "Да здравствует мыло душистое". 5. "О хороших привычках". 6. "Отдых – правильное решение". 7. "Телевизор и ты". 8. "Твой режим дня". 9. "Компьютер и ты" 10. "Хорошее настроение победит усталость". 11. "Откуда берется инфекция?" ОРВИ, Covid - 19 12. " Педикулез ” 13. Инструктажи по технике безопасности. 1. "Гигиена школьника". 2. "Хорошие привычки". 3. "Вредные привычки и их преодоление" 4. "О спорт, ты - мир!". 5. "Режим питания". 6. "Здоровый образ жизни" 7. "Бросай курить, вставай на лыжи!".	1-4 кл.	В течение учебного года (свободная тема на выбор классного руководителя)	Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог - психолог Преподаватель - организатор ОБЗР Врач школы Медицинская сестра школы Классные руководители
		5-8 кл.		

	<p>8. "Моя память"</p> <p>9. Как бороться с инфекциями: ОРВИ, Covid – 19</p> <p>10. "Скажи «Нет!» виртуальной реальности".</p> <p>11. "Нет наркотикам". Занятия по профилактике наркомании.</p> <p>12. "О ВИЧ-инфекции".</p> <p>13. "Внешний вид"</p> <p>14. Инструктажи по технике безопасности.</p> <p>1. "Зависимость здоровья человека от экологии".</p> <p>2. "Вредные привычки и здоровье человека".</p> <p>3. "Здоровье человека XXI века. Опасность Covid-19"</p> <p>4. "Подростковая влюбленность"</p> <p>5. "Правильное питание и диеты". Опасности диет.</p> <p>6. "Умение сказать «Нет!»"</p> <p>7. "Умение управлять собой"</p> <p>8. "Крик о помощи". Анонимные службы поддержки подростков.</p> <p>9. "Прощайте, наркотики!". Занятия по профилактике наркомании.</p> <p>10. "Суд над наркоманией".</p> <p>11. "Экзамены без стресса".</p> <p>12. "Внешний вид делового человека"</p> <p>13. "Сделай правильный выбор".</p> <p>14. "Разговор на чистоту".</p> <p>15. Акция "Внимание, СПИД!".</p> <p>16. Инструктажи по технике безопасности.</p>	9-11 кл.		
2.	<u>Родительские собрания:</u>			

	<p><i>Примерные темы:</i></p> <p>«Особенности младшего школьного возраста. Роль семьи в формировании здорового образа жизни»</p> <p>«Правильное физическое развитие младшего школьника. Что для этого нужно делать?»</p> <p>«Профилактика ДДТТ. Обеспечение безопасности и охрана здоровья детей и подростков вне школы».</p> <p>«Безопасность подростков в информационной среде»</p> <p>«Особенности развития организма в подростковом возрасте»</p> <p>«Психологические особенности подростков»</p> <p>«Аддиктивное поведение. Как его распознать и избежать?»</p> <p>«Взаимодействие семьи и школы по вопросам правильной социализации учащихся и профилактики девиантного поведения»</p>	<p>1-4 кл.</p> <p>5-9 кл.</p> <p>10-11 кл.</p>	<p>В течение учебного года: свободная тема на выбор классного руководителя, посвященная здоровью и бережению</p>	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора,</p> <p>Социальный педагог</p> <p>Педагог - психолог</p> <p>Педагог - организатор</p> <p>Медицинская сестра школы</p>
3.	Конкурсы, акции, праздники, игры, выставки в рамках воспитательной работы школы по здоровьесбережению			
	<p>Участие в различных спортивных соревнованиях и акциях на районном и городском уровне (Кросс наций, Велокупчино, Купчино бежит и т.д.)</p>	<p>5-11 кл.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора, учителя физической культуры</p>

Проведение городского социально – психологического тестирования	7-11 кл.	октябрь	Заместитель директора по ВР, советник директора, соц.педагог, педагог - психолог Классные руководители
Родительский патруль. Российская неделя школьного питания	1-11 кл.	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник директора, соц. педагог
Декада «Вредным привычкам – бой!» (по отдельному плану)	1-11 кл.	4-14 апреля	Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог - психолог Медицинская сестра школы
Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет	1-11 кл.	22 октября	Заместитель директора по ВР, советник директора, Заместитель директора по ШИС
Неделя безопасного интернета «Безопасность в глобальной сети»		1-7 февраля	
Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом	5-11 кл.	1 марта	Социальный педагог Педагог - психолог Медицинская сестра школы
Декада Здорового образа жизни (цикл мероприятий по отдельному плану)	1-11 кл.	4-14 апреля	Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог - психолог Медицинская сестра школы Классные руководители
Месячник антинаркотических мероприятий (по отдельному плану)	5-11 кл.	апрель	Заместитель директора по ВР, советник директора,

				Социальный педагог Педагог - психолог Медицинская сестра школы
Неделя «Здоровье семьи – здоровье ребенка» в рамках Международного дня семьи	1-6 кл., родители	май		Социальный педагог Педагог - психолог Медицинская сестра школы Классные руководители
Посещение выставок, посвященных здоровому образу жизни («Наркотик-убийца», «Тело человека» и др.)	10-11 кл.	В течение года		Социальный педагог Педагог – психолог
Единый информационный день Детского телефона доверия и Всемирного Дня здоровья (Общешкольная Пятиминутка здоровья)	1-11 кл.	апрель - май 17 мая		Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог - психолог Педагог – организатор
Экскурсии в Музей гигиены	7-9 кл.	Согласно плану экскурсионной работы школы		Заместитель директора по ВР, советник директора, Классные руководители
Привлечение к мероприятиям по профилактике ЗОЖ Совета старшеклассников школы	8-11 кл.	Согласно плану работы Совета старшеклассников		Заместитель директора по ВР, советник директора, Совет старшеклассников
Информационно-профилактические мероприятия в рамках деятельности Службы здоровья (профилактика	1-11 кл.	По отдельным планам, в течение учебного		Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог – психолог

	ОРВИ, гриппа, Covid – 19, профилактика употребления ПАВ, профилактика суицида и СПИДа)		года с сентября	Медицинские работники ДПО № 32
4.	Беседы и лекции приглашенных специалистов			
	<p>Лектории по различным вопросам с врачами детской поликлиники № 32 (по отдельному плану)</p> <p>Сотрудничество с ЦППМСП (по отдельному плану)</p> <p>Работа по профилактике вредных привычек с наркологическим диспансером Фрунзенского района</p> <p>Проведение мероприятий в рамках программы «Предупреждение дорожно-транспортного травматизма» (по отдельному плану) «Безопасность на дороге зависит от каждого из нас» с приглашением представителей ГИБДД</p> <p>Лекции сотрудников Центра охраны здоровья детей и подростков на ул. Воронежской (по графику)</p> <p>Профилактические лекции специалистов – представителей фирм (гигиенические средства, предметы личной гигиены и т.д.)</p>	1-11 кл (по возрастным категориям)	В течение учебного года	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог</p> <p>Педагог - психолог</p> <p>Педагог - организатор</p> <p>Врач школы</p> <p>Медицинская сестра школы</p> <p>специалисты указанных учреждений</p>
5.	Информационная поддержка			

	Радиопередачи в рамках пропаганды здорового образа жизни и профилактики инфекционных заболеваний (ОРВИ, гриппа, Covid – 19), выпуск стенгазет, оформление стендов, рассылка по электронной почте, обновление рубрики школьного сайта «Здоровьесбережение»	1-11 кл.	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, советник директора, Заместитель директора по ШИС Педагог - организатор Классные руководители
Организация образовательного процесса				
1.	Ежедневные мероприятия согласно Положению об особом режиме функционирования школы в условиях распространения инфекции (по отдельному плану)	1-11 кл.	Ежедневн о	Администрация школы, педагоги, родители
2.	Физкультминутки на уроках. Динамические и музыкальные перемены в классах в условиях соблюдения графика выхода на перемены.	1-6 кл.	При необходимости	Классные руководители, учителя
3.	Тренировки для улучшения зрения и памяти.	1-11 кл.	Ежедневн о	Классные руководители, учителя
4.	Подвижные игры для начальной школы	1-4 кл.	2-3 раза в неделю	Учителя начальной школы
5.	Режим проветривания на переменах	1-11 кл.	Ежедневн о	Учителя
Физкультурно - оздоровительная работа				
1.	Оздоровительно – просветительская кампания по профилактике заболеваемости инфекционными заболеваниями, по пропаганде мер индивидуальной	1-11 кл., родители	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, советник директора, Социальный педагог Педагог - психолог

	профилактики, обращения за мед помощью при первых симптомах ОРВИ			Педагог - организатор Врач школы Медицинская сестра школы Классные руководители
2.	Участие в различных соревнованиях в рамках районной программы «Физкультура и спорт»	1-11 кл.	в течение учебного года	Учителя физической культуры
3.	Участие в соревнованиях и мероприятиях, проводимых в рамках районной программы «Воспитание», в рамках «Президентских игр» и «Президентских состязаний»	1-11 кл. команды ШСК	по плану района	Учителя физической культуры
4.	Общешкольные дни ГТО	1-11 кл.	Март	Учителя физической культуры
5.	Участие в велопробеге «Велокупчино», а также в забеге КроссНации	7-11 кл.	сентябрь, май	Учителя физической культуры
6.	Участие в шахматных турнирах (на базе ДДЮТ, клуба Современник)	1-11 кл.	по плану ДДЮТ и клуба Современник	Педагог – организатор
7.	Районные соревнования по лыжным гонкам «Купчинская лыжня»	7-11 кл.	Февраль	Учителя физической культуры
8.	Участие в «Семейных играх», в соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья»	семья учащегося 1-11 кл.	Апрель	Учителя физической культуры
9.	Соревнования для допризывной молодежи (по	8-11 кл.	сентябрь – май	Преподаватель - организатор ОБЗР

	отдельному плану)			
10.	Декада физической культуры (по отдельному плану)	1-11 кл.	февраль	Учителя физической культуры
11.	Сдача норм «Готов к труду и обороне»	1-11 кл.	В течение года	Учителя физической культуры
Оздоровительная работа с учащимися				
1.	Выезды классами в пригороды Санкт-Петербурга (согласно плану экскурсионной работы школы)	1-11 кл.	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, советник директора, Педагог - организатор Классные руководители
2.	Организация питания учащихся в условиях опасности распространения инфекционных заболеваний по отдельным графикам. Работа по популяризации здорового питания среди школьников	1-11 кл.	сентябрь, в течение учебного года	Ответственный за организацию питания в школе
3.	Рекомендации по организации летнего отдыха и оздоровления детей и подростков в лагерях Лен. области и в Италии (при условии разрешения данных мероприятий)	1-11 кл.	каникулы	Заместитель директора по ВР, советник директора, по УВР, Социальный педагог, педагог – организатор
4.	Анализ заболеваемости школьников в течение года. Отслеживание динамики заболеваемости ОРВИ, гриппом, covid – 19. Постановка профилактических прививок.	1-11 кл.	В течение учебного года	Врач школы Медицинская сестра школы

5.	Анализ состояния здоровья учащихся, в том числе случаев травматизма. Составление листков здоровья.	1-11 кл.	В течение учебного года	Социальный педагог Медицинская сестра школы
6.	Индивидуальные консультации социального педагога и педагога – психолога школы	1-11 кл.	В течение учебного года	Социальный педагог Педагог - психолог
7.	Работа Службы медиации и Службы психолого – педагогического сопровождения	1-11 кл., педагоги, родители	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, советник директора, Заместитель директора по УВР Социальный педагог Педагог – психолог
Формирование культуры здоровья педагогических кадров				
1.	Ежегодные поездки педагогического коллектива в пригороды Санкт-Петербурга		1 раз в год	Председатель профсоюза
2.	Организация диспансеризации сотрудников школы и ежегодные профилактические прививки		1 раз в год	Директор школы
3.	Выездные педагогические советы: психологические тренинги в ЦПМСС Фрунзенского района, сотрудничество с Музеем гигиены		ежегодно	Заместитель директора по УВР
Создание условий безопасного пребывания детей и подростков в школе				
1.	Организация дежурства по школе учителей, учеников и администрации	8-11 кл.	сентябрь, январь	Заместитель директора по ВР, советник директора, Классные руководители

2.	Создание психологически комфортной школьной среды, профилактика правонарушений школьников (по отдельному плану)	1-11 кл.	В течение года	Социальный педагог
3.	Организация режима проветривания кабинетов, влажная уборка согласно Положению об особом режиме функционирования школы в условиях распространения инфекции (по отдельному плану)	1-11 кл.	Ежедневно	Учителя, Классные руководители

Мониторинг здоровьесберегающей деятельности

1.	<p>Анкетирования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анкета субъективных оценок психологического климата в классе - анкета «Изучение карты интересов в школе» - анкетирование «Безопасно ли тебе в школе» 	1-11 кл. выборочно	в течение года	Социальный педагог
2.	Анкетирование «Адаптация к начальной школе», «Адаптация к средней школе», «Экзамен без стрессов», «Ловушки экзаменов»	1, 5, 11 кл.	сентябрь - октябрь	Педагог - психолог Социальный педагог Специалисты ЦППМСП Фрунз района Специалисты «Навигатора поступлений»
3.	Общешкольное анкетирование «Ты и наркотики», «Как я оцениваю своё здоровье?» и тест «Что приводит к беде?» в рамках профилактики употребления психоактивных веществ	8 – 9 кл.	ноябрь, февраль, апрель	Социальный педагог

