

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 318  
с углублённым изучением итальянского языка  
Фрунзенского района Санкт - Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Решением Общего собрания работников  
ГБОУ СОШ № 318 Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.21 г.

**УЧТЕНО**

Мотивированное мнение  
Совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
ГБОУ СОШ № 318  
Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.21 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 105 от 31.08.21 г.  
Директор ГБОУ СОШ № 318  
\_\_\_\_\_ И.А.Кахиани

**УЧТЕНО**

Мотивированное мнение  
Совета Старшекласников  
ГБОУ СОШ № 318 Фрунзенского района  
Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.21 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

2021 г.

## 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
  - Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2020 №442 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
  - Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Уставом ГБОУ СОШ № 318, образовательными программами ГБОУ СОШ № 318, календарным учебным графиком ГБОУ СОШ № 318.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 318 (далее - Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе основных образовательных программ, разрабатываемых Школой самостоятельно в соответствии с реестром примерных общеобразовательных программ Министерства просвещения Российской Федерации, годовым календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.2. Сроки освоения образовательных программ: начальное общее образование - 4 года (1-4 классы); основное общее образование - 5 лет (5-9 классы), среднее общее образование - 2 года (10,11 классы).
- 2.3. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, сроки учебных периодов, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки и формы проведения промежуточной аттестации.
- 2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.
- 2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей -4, полугодий - 2.
- 2.7. После каждой учебной четверти следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется годовым календарным учебным графиком. Дополнительные каникулы в течение 7 дней для обучающихся 1 классов проводятся в феврале согласно календарному учебному графику.
- 2.8. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул, разрабатывается Школой и утверждается директором Школы ежегодно.
- 2.9. Обучение в Школе ведется:
  - в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
  - в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.10. Продолжительность уроков во 2-11-х классах составляет 45 минут.



2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.12. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут. В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой начало занятий может быть изменено в соответствии с годовым календарным графиком на текущий учебный год.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Расписание звонков:

Расписание звонков I класс: 1 полугодие:

*Понедельник-пятница*

- 1 урок: 9.00 - 9.35
- 2 урок: 9.45 - 10.20
- 3 урок: 10.40 - 11.15
- 4 урок: 11.25 - 12.05

2 полугодие

*Понедельник-пятница*

- 1 урок: 9.00-9.40
- 2 урок: 9.55-10.25
- 3 урок: 11.05-11.45
- 4 урок: 11.55-12.35

Расписание звонков 2-11 классы:

*Понедельник-суббота*

- 1 урок: 9.00-9.45
- 2 урок: 9.55-10.40
- 3 урок: 11.00-11.45
- 4 урок: 12.05-12.50
- 5 урок: 13.05-13.50
- 6 урок: 14.00-14.45
- 7 урок: 14.55-15.40

**В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой расписание звонков может быть изменено в соответствии с календарным учебным графиком на текущий учебный год.**

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных планов Школы, не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя	5-дневная учебная неделя
1		21
2		23
3		23
4		23
5		29
6		30
7	35	
8	36	
9	36	
10	37	
11	37	

2.16. В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.17 При проведении обучения с применением ДОТ и использовании ЭСО с демонстрацией



обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут. 10-11 классов - 35 минут.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку на ступенях начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования, по технологии, информатике - на ступенях основного общего образования и среднего общего образования, по физической культуре и элективным курсам - на ступенях среднего общего образования допускается деление класса на группы.

2.19. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21. Затраты времени (в астрономических часах) на выполнение домашних заданий не должны превышать: во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.22. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. В целях сохранения здоровья и жизни детей, а также контроля за соблюдением обучающимися правил внутреннего распорядка на переменах осуществляется дежурство учителей в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

### 3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

### 4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием курсов внеурочной деятельности в соответствии с ФГОС, расписанием работы групп продленного дня, расписанием секций дополнительного образования.

4.2. Перерыв между основными занятиями и занятиями внеурочной деятельностью или дополнительным образованием составляет не менее 35 минут. Перерыв предусматривает организацию питания и отдыха обучающихся.

4.3. Расписание звонков внеурочной деятельности в 1-11 классах.

Номер занятия	Продолжительность занятия	Продолжительность перемены
6	14.00-14.40	10 минут
7	14.50-15.30	10 минут
8	15.40-16.20	10 минут
9	16.30-17.10	10 минут
10	17.20-18.00	10 минут
11	18.10-18.50	

**В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой начало занятий может быть изменено в соответствии с календарным учебным графиком на текущий учебный год.**

4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельностью:

1 классы- 30 минут;

2-4 классы-40 минут;

5-11 классы- 40 минут.

Начала занятий для всех классов совпадает с расписанием звонков. Для обучающихся 1 классов за счет уменьшения длительности занятия увеличивается продолжительность перемены.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком, календарно-тематически планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.6. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 35 минут после окончания уроков.

4.7. В Школе по запросам родителей (законных представителей) формируются группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы составляет воспитатель ГПД с учетом расписания занятий в классе (параллели) и расписанием внеурочной деятельности и дополнительного образования детей. Расписание групп продленного дня согласовывается с заместителем директора по УВР начальной школы.

4.8. В Школе устанавливается наполняемость групп продленного дня в количестве не менее 25 человек.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190542

Владелец Кахиани Ирина Алексеевна

Действителен с 18.10.2023 по 17.10.2024